

2022/2023



***Vous souhaitez redécouvrir le goût de l'effort physique
comme générateur de bien être et libérer le geste de
toutes souffrances destructives...***

AQUA-T-OCÉANE

Association Loi 1901

***vous propose des cours d'AQUAGYM
inspirés de l'aquadynamique***

Quel que soit votre niveau,
votre condition physique,
notre équipe répondra à vos besoins.

L'esprit familial et la convivialité sont au cœur de nos motivations et nous serons heureux de vous compter parmi nous.

Ne pas jeter sur la voie publique



HORAIRE DES COURS

Lundi 20h00
Mercredi 19h00
Vendredi 19h00

PISCINE

DE LA MARE ROUGE
LE HAVRE

RENSEIGNEMENTS

à
Piscine de la Mare Rouge

Lundi 19h45
Mercredi 18h45
Vendredi 18h45

ou

sur notre site internet

<https://aqua-t-oceane.sportsregions.fr>