

2023/2024

*Vous souhaitez redécouvrir le goût de l'effort physique
comme générateur de bien être et libérer le geste de
toutes souffrances destructives...*

AQUA-T-OCÉANE

Association Loi 1901

vous propose des cours d'AQUAGYM
inspirés de l'aquadynamique

Quel que soit votre niveau,
votre condition physique,
notre équipe répondra à vos besoins.

L'esprit familial et la convivialité sont au cœur de nos motivations et nous serons heureux de vous compter parmi nous.

Ne pas jeter sur la voie publique



HORAIRES DES COURS

Lundi 20h00

Mercredi 19h00

Vendredi 19h00

PISCINE

DE LA MARE ROUGE

LE HAVRE

RENSEIGNEMENTS

Piscine de la Mare Rouge

Jusqu'au 30/06/2023

et à partir du 11/09/2023

Lundi 19h45

Mercredi 18h45

Vendredi 18h45

ou

sur notre site internet

<https://aqua-t-oceane.sportsregions.fr>